**Прогулка зимой**

Белинская С. А., корреспондент

Отправляясь со своим ребенком, с детьми на прогулку, родители должны быть готовы к множеству вопросов и действий детей. Своеобразная погода зимой откладывает свой отпечаток на поведении на прогулке. Долгое стояние на месте, малоподвижные длительные игры приведут к тому, что дети начнут замерзать. Во время прогулки следует играть с детьми в подвижные игры. Например: «Снежки», «Догонялки». Зима пора снеговиков и снежных городков и горок. Слепите их вместе с детьми.

Гуляя с детьми, следует обратить внимание детей на сезонные изменения в природе, сравнить их с явлениями осенью, летом, весной. В это время года природа как бы замирает, отдыхает, чтобы весной «проснуться» с новыми силами и радовать нас пышной зеленью, щебетанием птиц и шуршанием в траве. Можно показать детям деревья хвойных пород и объяснить, почему они зеленые и почему не сбросили свои хвоинки.

Красива и строга природа зимой. Тишина. Только редкие стуки и треск доносится издалека. Цвета преобладают от чисто белого до сине-фиолетового. Птиц не слышно. Только редкое карканье слышится то там, то здесь. Видны следы на снегу. Можно попытаться их различить. Поиграйте с детьми в игру, которую придумали на ходу. Например, попросить ребенка нарисовать палочкой след птицы. Это будет интересно и познавательно.

Также можно рассказать о птицах, которые остались зимовать. Идя по снежной дорожке, старайтесь замечать красоту снежного покрова и его блеск на солнце. Необходимо заметить то, что зимой не увидишь насекомых, так как холод для них губителен.

Познавательно будет узнать детям о признаках и явлениях природы зимой. Расскажите детям о том, где и как образуется изморозь. Изморозь чаще бывает при тумане, слабом ветре, низкой температуре. В холодном воздухе влага находится в виде мелких кристалликов. Коснувшись предмета, кристаллики задерживаются на нем, как бы прикрепляясь. Невидимые для глаз человека, кристаллики льда возникают пушистой бахромой на тонких ветках деревьев как прямо из мороза, потому-то и назвали эти пушистые иголочки изморозью (из мороза). Очень будет хорошо, если вы увидите ее на веточках и рассмотрите. Прикоснитесь к ней, она начнет таять.

Рассказывая на прогулке детям о зиме, нельзя не упомянуть метель. Метель – это выпадение снега при сильном ветре. Если разыгралась сильная метель да пошел снег и ветер такой, что на улицу не выйдешь, то это уже настоящая зимняя буря. В разных местах ее называют по-разному: буран, пурга. Сквозь снежную пелену днем, как в густом тумане, ничего не видно.

Рассматривая небо, замечаем, как изменились облака. Облака снижаются ниже, становятся тяжелыми, серыми от влаги. Они застилают все зимнее небо и наполняют воздух запахом влаги и свежести. Именно облака приносят обильные снегопады, которые потом покрывают землю метровыми сугробами. Выпадая из облаков снег, плотным покрывалом покрывает все вокруг, создает условия, помогающие растениям и мелким животным пережить суровые зимние холода.

Интересным будет для детей узнать, как же можно по-другому назвать зиму. Зиму в народе называют: Зима, Зимка, Зимочка, Зимушка, Зимонька, Зимишка (хилая), Зимища (строгая, долгая), Седая Чародейка.

Можно вспомнить и приметы зимы. Зимой много больших сосулек – к урожаю овощей. Воробышек под окном чирикает – к оттепели. Если зимой сухо и холодно, летом сухо и жарко. Снежный буран днем предвещает мороз ночью. Зима снежная – лето дождливое. Зима морозная – лето жаркое. Если зимой вьюги – летом ненастье. Сильно блестят зимою звезды – к морозу. Снежная зима предвещает хороший рост трав. Снегирь зимою поет на снег, вьюгу и слякоть. Изморозь – предвестник снега.

Если зимой стоят суровые продолжительные морозы, они сковывают даже самые глубокие водоемы, которые промерзают глубоко, можно понаблюдать о возможности за ровной поверхностью льда на реке или пруду. Морозы являются опасным явлением природы. Они могут устанавливаться на долгое время. И не столько опасен голод для животных, как сильные морозы. Животные приспособились к зиме, впадая в спячку или прячась в норки.

Еще один непременный атрибут зимы, с которым необходимо познакомить детей – это сосулька. Сосулька – кусок льда конусообразной формы, который свисает с какой-либо плоскости. Масса сосульки растет по мере таяния снега, потом она обрушивается от собственного веса и рассыпается от столкновения с землей. Родители должны уделить внимание на опасность от падения и облизывания сосульки.

И напоследок, маленький совет: чаще проводите время со своими детьми, они так нуждаются в вас!

Источник: «Работа с родителями», Е. В. Шитова