**С ребёнком никто не хочет играть в детском саду. Как ему помочь?**

Матвеева И.Б., корреспондент

Чтобы узнать, почему так происходить, нужно проанализировать ситуацию и выяснить причину. Важно получить информацию не только от ребёнка, но и от воспитателя, а также понаблюдать за поведением малыша в группе. Собранные данные позволят выявить причину:

* недостаток внимания взрослых (может выясниться, что другие дети всё-таки играют с ребёнком);
* незавершённая адаптация к детскому саду (кроме этих трудностей возможны другие, например нежелание отпускать родителей и оставаться в детском саду, рассказывать, чем занимались в группе; нарушение режима питания и сна, тревожность, замкнутость);
* личный пример родителей (проблемы во взаимоотношениях, мало друзей, семейные традиции и правила (возможно, в вашем доме редко бывают гости и у ребёнка нет образцов того, как развивать такие взаимоотношения);
* недостаток навыков общении (малыш будет испытывать трудности в установлении контактов и за пределами детского сада: во дворе, при посещении секций и кружков, в гостях);
* агрессия ребёнка, жадность, застенчивость, эгоизм или другие причины, которые отталкивают от него сверстников (например, особенности внешности, отсутствие игрушек или модной одежды).

После выяснения причин выбираем оптимальную стратегию для преодоления проблемы:

* восполняем недостаток внимания и заботы;
* помогаем пройти процесс адаптации к детскому саду;
* стараемся чаще общаться с друзьями, при этом позволяем ребёнку присутствовать на таких встречах; устраиваем детские праздники и приглашаем детей из детского сада; развиваем навыки общения с помощью проигрывания ситуаций, о которых нам расскажет сам ребёнок или воспитатель;
* преодолеваем такие проявления, как агрессия, жадность, застенчивость, эгоизм, а также учим ребёнка отстаивать уникальность своей внешности и по мере возможности восполняем недостаток популярных вещей.

Менять сложившуюся ситуацию родители могут как собственными силами, так и с помощью детского психолога. Важно, чтобы у ребёнка была группа детей, в которой его принимают. От родителей для этого потребуется терпение и такт. Необходимо воздержаться от принуждения к дружбе и навязывания общения с другими детьми.

По материалам журнала «Дошкольное воспитание», №9-2019 г., стр.49-50.