**«Как научит ребёнка проигрывать?»**

Матвеева И.Б., корреспондент

Не всем детям легко и просто проигрывать, особенно в дошкольном возрасте. Нередко подобные ситуации создают сами родители, уверенные, что у них самый лучший ребёнок, и использующие похвалу при каждом удобном случае. Это передаётся и малышу: если он номер один, то таким должен быть всегда, и усугубляется, если выигрыш важен не столько для ребёнка, сколько для родителей.

С ситуацией поражения важно познакомиться, а также научиться адекватно и спокойно её принимать. В первую очередь можно обратить внимание на то, что проигрыш открывает возможность стать лучше, что особенно приятно выигрывать именно после поражения. Полезны игры, результаты в которых улучшаются после тренировок, например детский боулинг. Также важно, чтобы родители спокойно относились к поражениям собственным и ребёнка. Необходимо научит его соревноваться прежде всего с собой, стремится быть лучше и ценить те победы, для достижения которых потребовалось приложить усилия. Личный пример здесь как никогда необходим. И наконец, можно объяснить, что кто-то неизбежно должен проиграть – это предполагают правила любой игры. Обратить внимание ребёнка на то, что можно порадоваться успеху другого или огорчиться его неудаче.

По материалам журнала «Дошкольное воспитание» № 1, 2018 г., стр. 69., рубрика «Актуальный разговор».