**С какого возраста можно пойти с ребёнком в кинотеатр?**

Матвеева И.Б., корреспондент

Чтобы выбрать оптимальное время начала посещения кинотеатра, нужно ориентироваться на особенности ребёнка, связанные с возрастом и индивидуальными качествами. Так, детям до четырёх лет трудно смотреть мультфильмы до 30 минут, до трёх – более 20 минут, а до двух – более 10 минут. Они начнут капризничать, ёрзать и разговаривать. С трёх лет дети уже пытаются подражать поведению взрослых в кинотеатре, но это им удаётся с трудом. И только в четыре – четыре с половиной года дети способны сдерживать желание громко разговаривать, соблюдать основные правила поведения в общественных местах. Но даже с детьми такого возраста походы в кинотеатр не всегда проходят гладко. Их может испугать непривычная обстановка, темнота или громкий звук.

По этим причинам нужно ориентироваться не только на возраст (оптимальным считается всё-таки достижение 5-ти лет), но и на индивидуальные особенности (для некоторых малышей даже в 5 лет поход в кинотеатр может стать настоящим испытанием). Для родителей важно заранее найти информацию о сюжете мультфильма и его продолжительности, изучить отзывы о нём. Стоит обсудить с ребёнком, что такое кинотеатр и как нужно вести себя во время просмотра. Предпочтительнее посещать сеансы в первую половину дня. Места для просмотра лучше выбирать подальше от экрана. Если есть необходимость, то запастись привычным для ребёнка питьём. Выбираем формат 2D и как можно дольше отказываемся от форматов 3D и тем более 4D, поскольку они могут негативно повлиять на зрение и нервную систему ребёнка. Можно предложить малышу взять с собой любимую игрушку – она поможет спокойнее реагировать на непривычную обстановку. Если что-то пойдёт не по плану, ребёнок устанет или ему будет неинтересно, то лучше просто уйти, не уговаривая досмотреть сеанс до конца.

В наше время отличной альтернативой может стать домашний кинотеатр с приглашением для просмотра друзей вашего ребёнка. Пользы от него будет ничуть не меньше, чем от посещения публичного кинотеатра.

По материалам журнала «Дошкольное воспитание», №1-2020 г., стр. 43.