УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4 г. Кировска
Приказ от 31.05.2022 № 104
_____ / Ю.А.Шибеко

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ГОДА ДО 2 ЛЕТ
(теплый период года)

№	Режимный момент	II группа раннего возраста (1-1,5 года)	II группа раннего возраста (1,5-2 года)
1.	Подъем, утренний туалет (дома)	6.30-7.30	6.30-7.30
2.	Прием детей, осмотр игры, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00
3.	Утренняя гимнастика	-	-
4.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	7.30-8.30
5.	Самостоятельная деятельность, подготовка к организованным играм	8.30-9.30	8.30-9.15
6.	Организованные игры № 1	-	8.50-9.00 9.05-9.15
7.	Подготовка ко сну, 1-й сон	9.30-12.00	-
8.	Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка	-	9.15-11.00 9.30-11.10
9.	Возвращение с прогулки (по подгруппам), игры	-	11.00-11.10 11.10-11.20
10.	Подготовка к обеду, обед	-	11.20-12.00
11.	Постепенный подъем, обед	12.00-12.30	-
12.	Подготовка ко сну, 1 сон	-	12.00-15.00
13.	Самостоятельная деятельность	12.30-14.10	-
14.	Подготовка и проведение организованной игры 1 (по подгруппам)	13.00-13.10 13.15-13.25	-
15.	Подготовка и проведение организованной игры 2 (по подгруппам)	13.45-13.55 14.00-14.10	-
16.	Подготовка ко сну, 2 сон	14.10-16.00	-
17.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	16.00-16.30	15.00-15.15
18.	Полдник		15.15-15.30
19.	Организованные игры № 2 (по подгруппам)	-	15.30-15.40 15.45-15.55
20.	Самостоятельная деятельность	16.30-17.00	-
21.	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	15.55-16.20
22.	Самостоятельная деятельность	17.30-18.40	16.20-18.40
23.	Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка	-	-
24.	Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность	-	-
25.	Уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00
26.	Прогулка (дома)	19.00-20.00	19.00-20.00
27.	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30
28.	Ночной сон		20.30-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4 г. Кировска
Приказ от 31.05.2022 № 104
_____ / Ю.А.Шибеко

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ
ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ
(теплый период года)

Д О М А		
1.	Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
2.	Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
3.	Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
5.	Игры, подготовка к занятию	8.30 – 8.50
6.	Организованная деятельность (по подгруппам)	8.50 – 9.00 9.05 - 9.15
7.	Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка	9.15 – 11.00 9.25 – 11.10
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.00 - 11.20 11.10- 11.20
9.	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.10
10.	Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00
11.	Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.20
12.	Организованная деятельность по подгруппам	15.20 – 15.30 15.35 - 15.45
13.	Игры, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.45
14.	Подготовка к ужину, ужин	15.45 - 16.15
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15 – 19.00
Д О М А		
16.	Прогулка	19.00 – 20.00
17.	Спокойные игры, ужин	20.00 – 20.35
18.	Гигиенические процедуры, сон	20.35 - 6.00 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4 г. Кировска
Приказ от 31.05.2022 № 104
_____ / Ю.А.Шибеко

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ
ОТ 3 ДО 5 ЛЕТ
(теплый период года)

Д О М А		
1.	Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
2.	Прием детей, осмотр игры, дежурство	7.00 – 8.00
3.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
5.	Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка	8.50 – 11.50 9.00 – 12.00
6.	Организованная деятельность № 1	9.10 – 9.25/30
7.	Организованная деятельность № 2	9.40 - 9.55/10.00
8.	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	10.00 – 11.50
9.	Возвращение с прогулки (по подгруппам), водные процедуры, игры	11.40 – 12.00 11.50 – 12.00
10.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
11.	Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
12.	Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.20
13.	Игры, самостоятельная деятельность	15.20 - 16.10
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00
Д О М А		
16.	Прогулка	19.00 – 20.00
17.	Спокойные игры, ужин	20.00 – 20.35
18.	Гигиенические процедуры, сон	20.35 - 6.00 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4 г. Кировска
Приказ от 31.05.2022 № 104
_____ / Ю.А. Шибеко

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ
ОТ 5 ДО 7 ЛЕТ
(теплый период года)

Д О М А		
1.	Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
2.	Прием детей, осмотр игры, дежурство	7.00 – 8.20
3.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 9.00
5.	Подготовка к прогулке , прогулка	9.00 – 12.10
6.	Организованная деятельность №1	9.10 – 9.35/40
7.	Организованная деятельность №2	9.50 – 10.15/20
8.	Игры, эксперименты, трудовая деятельность	10.20 – 12.10
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10 - 12.25
10.	Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.55
11.	Подготовка ко сну, сон.	12.55 – 15.00
12.	Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.25
13.	Игры, самостоятельная деятельность	15.25 - 16.20
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00
Д О М А		
16.	Прогулка	19.00 – 20.30
17.	Спокойные игры, ужин	20.30– 21.00
18.	Гигиенические процедуры, сон	20.45 – 6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4 г. Кировска
Приказ от 31.05.2022 № 104
_____ / Ю.А.Шибеко

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ
ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ
(теплый период года)

№	Режимный момент	время
1.	Подъем, утренний туалет (дома)	6.30-7.30
2.	Прием детей, осмотр игры, дежурство	7.00-8.00
3.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
4.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
5.	Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка	8.40-11.40 8.50-11.50
6.	Организованная деятельность № 1	9.00-9.15
7.	Организованная деятельность № 2	9.25-9.40
8.	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.40-11.40
9.	Возвращение с прогулки (по подгруппам), водные процедуры, игры	11.30-11.50 11.40-11.50
10.	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
11.	Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
12.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
13.	Полдник	15.25-15.35
14.	Самостоятельная деятельность	15.35-16.05
15.	Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.25
16.	Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка	16.25-18.20
17.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00
18.	Прогулка (дома)	19.00-20.00
19.	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
20.	Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4 г. Кировска
Приказ от 31.05.2022 № 104
_____ / Ю.А.Шибеко

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ
ОТ 4 ДО 6 ЛЕТ
(теплый период года)

№	Режимный момент	время
1.	Подъем, утренний туалет (дома)	6.30-7.30
2.	Прием детей, осмотр игры, дежурство	7.00-8.10
3.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
4.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
5.	Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка	8.55-11.55 9.05-12.05
6.	Организованная деятельность № 1	9.10-9.30/35
7.	Организованная деятельность № 2	9.45-10.05/10
8.	Игры, эксперименты, трудовая деятельность	10.10-12.00
9.	Возвращение с прогулки (по подгруппам), игры	11.50-12.10 12.00-12.10
10.	Подготовка к обеду; обед	12.10-12.40
11.	Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
12.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
13.	Полдник	15.25-15.30
14.	Самостоятельная деятельность	15.30-16.15
15.	Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
16.	Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка	16.35-18.30
17.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
18.	Прогулка (дома)	19.00-20.10
19.	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
20.	Ночной сон	20.40-6.30 (7.30)