

Правила поведения в семье, которые дисциплинируют ребёнка **Матвеева И.Б., корреспондент**

Каждая семья индивидуальна, и в ней складываются собственные нормы и традиции. Но есть правила, которые используются во многих семьях и потому могут считаться универсальными, например:

- хранить вещи в специально отведённом месте или в своей комнате;
- самому убирать свою посуду после еды (вещи в шкаф, свои игрушки и т.д.);
- вести себя дружелюбно, никого не обижать;
- доверять и поддерживать друг друга;
- все члены семьи вместе... (каждый вечер вместе ужинают, в выходные ходят в поход и т.д.);
- папа и мама вместе решают, наказывать ли ребёнка.

Отдельные правила посвящены исключительно детям, например:

- если родители зовут, приходиться нужно сразу, даже если чем-то занят;
- дорогу надо переходить только за руку с мамой (папой);
- нельзя открывать дверь незнакомым людям.

Семейные правила касаются взаимоотношений членов семьи друг с другом и с окружающими, режимных моментов и безопасности, отражают семейные традиции и обязательно включают запреты. Правила должны исходить из принципа уважения к ребёнку при главенствующей роли его родителей. При этом важно их соблюдать всем членам семьи (за исключением тех, которые предназначены только для детей), они должны быть разумными, доступными пониманию детей и выполнимыми (например, неуместно ждать от двухлетнего ребёнка, что он будет класть вещи на свои места). Лучше, чтобы их было немного, чтобы существовали «мягкие» правила, которые иногда можно нарушить, и непреложные «жёсткие» правила для всех. Ребёнок должен чётко знать, какое наказание его ждёт в случае нарушения семейных запретов.

Родителям нужно быть единодушными в своих требованиях к ребёнку, обсуждать правила между собой.

Наличие собственных правил, обязательно включающих традиции, сделает семью особенно дорогой для ребёнка, а его детство ярким и неповторимым. Он будет вспоминать о том, что каждые выходные, например, все вместе смотрели мультфильмы, что каждый член семьи имел право высказать своё мнение даже в случае серьёзного проступка. И обязательно передаст эти нормы и традиции своим детям. Подумайте, какое наследие вам хотелось бы оставить следующим поколениям.

По материалам журнала «Дошкольное воспитание», № 2 – 2018 г., стр. 79-80.